

# Bio Karotten-Orangen Suppe

Datum: 19.12.2025

300 g                   mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Karotte und Orange harmonieren perfekt in dieser eleganten Suppe.



## Zutaten

Karotten\*, Wasser, Orangensaft\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Dattelsirup\*, Lauch\*, Meersalz, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian\*, Ingwer\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,34 g
Kohlenhydrate	6,4 g
davon Zucker	5,59 g
Ballaststoffe	2,77 g
Eiweiß	1,22 g
Salz	0,52 g

**217 kJ / 51 kcal / 0,53 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

